

FENDRE LES FLOTS



Annie-Claude Roberge



Alain Denis



Bastien Michau



Expedition AKOR

VIE EN MONTAGNE

PAR/BY MOUNTAIN LIFE

Cet été, nous nous confronterons avec délectation à l'élément aquatique. En kayak de mer au Nunavik, à la nage au coeur des vagues tempétueuses du golfe du Saint-Laurent ou encore en canot sur les rivières sauvages du Canada, les mots et images de nos collaborateurs vous éblouiront d'inspiration afin de vous désaltérer en pleine fournaise estivale. Bon rafraîchissement !

| À L'AVANT-PLAN |

GRAVEL, LE PLAISIR DE SOUFFRIR

Un père sur son vélo électrique et sa fille sur son gravel bike ont participé l'été dernier au premier événement de bikepacking longue distance à voir le jour au Québec. Une épreuve d'endurance, d'autonomie et d'aventure à l'état pur pour ce duo de cyclistes assoiffé de kilomètres et de poussières de roche.

| PORTRAIT |

HÉLÈNE PHILION, LE KAYAK TATOUÉ SUR LE COEUR

Athlète puis femme d'affaires, experte en marketing et coach en entreprise, Hélène Philion a dédié sa vie et sa carrière au plein air. Aujourd'hui, elle explore le Nunavik en kayak de mer afin de retrouver des routes maritimes ancestrales et transmettre sa passion de l'eau aux communautés inuits du Grand Nord.

| INSPIRATION |

VÉLO DE MONTAGNE, AU COEUR DE L'ACTION

On vous présente un photoreportage inspirant sur les sentiers de quatre hauts lieux du vélo de montagne dans la région de Québec. *Drops* spectaculaires, *jumps* décoiffants et *berms* renversants vont vous plonger au coeur de l'action.

| ÉPICURIEN |

SORTIES VÉLO-CAFÉ

Se réunir entre chums de vélo autour d'un café, d'un cappuccino ou d'un macchiato avant de monter en selle et fendre l'asphalte ou la poussière. C'est la philosophie des *coffee rides*, ces sorties autant épicuriennes que sportives qui permettent de découvrir des petits cafés bourrés de charme aux quatre coins de la province.

| EN POINT DE MIRE |

BRAYER LES ÉLÉMENTS SUR LES CHEMINS DE TRAVERSE DU CANADA

Cinq aventuriers aguerris mettent leur corps et leurs connaissances au service de la science dans le cadre d'une traversée du territoire canadien dans un axe nord-sud, un périple à ski, en canot et à vélo encore jamais réalisé à ce jour.